



17.01.2017

Information: Vereinsstammtisch im Chattengau am Dienstag 17.01.2017

Projekt: Stadtmeisterschaften Gudensberg ab 2017 als Bestandteil des Obervorschützer Volkslauf.

Organisation: TSV Obervorschütz und TSV Eintracht 1891 e.V. Gudensberg

Schirmherr: Bürgermeister Frank Börner Stadt Gudensberg

Laufstrecke: 5 km Rundkurs im Obersten Holz. Ausgebaute Feld- und Waldwege

Start: 18. August 2017

Teilnahmeberechtigung:

Teilnahmeberechtigt sind alle Einwohner/Innen der Stadt Gudensberg.

1. Teilnahmeberechtigt und in die Einzelwertung kommen.
 - Alle Einwohner die in der Stadt Gudensberg wohnen oder gewohnt haben.
 - Alle Menschen die in der Stadt Gudensberg arbeiten oder gearbeitet haben.
 - Alle Kinder die in der Stadt Gudensberg zur Schule gehen oder gegangen sind.
 - Gewertet wird in den Altersklassen des Deutschen Leichtathletik Verbandes DLV.
2. Teilnahmeberechtigt für die Mannschaftswertung sind: Vereine, Firmen, Familien, Laufgemeinschaften, Organisationen und Schulen.
 - Eine Mannschaft besteht aus 4 - 6 Läufer/innen.
 - Die 4 schnellsten werden gewertet.
3. Gewertet wird (Strecke 5 km)
 - a. Männer
 - b. Frauen
 - c. Gemischt

4. Wertung für Schulen in den Altersklassen des DLV (Strecke 1 km)
 - d. Schulen, Jungens
 - e. Schulen, Mädchen
 - f. Schulen, Gemischt
5. **Urkunde:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die Kinder eine Medaille und Urkunde
6. **Siegerehrung:** Die 3 Erstplatzierten erhalten eine Medaille in den Farben Gold, Silber und Bronze.
7. **Laufvorbereitung**

Als besonderen Service bieten die Vereine im Vorfeld des Laufes jeden Dienstag im Weinbergstadion die Möglichkeit, sich gezielt auf den Volkslauf vorzubereiten. Es wird in unterschiedlich schnellen Gruppen gelaufen, das Tempo wird vorher abgesprochen, so dass jeder gut mithalten kann.
8. **Haftung:** Im Rahmen der Sportversicherung des Landessportbundes Hessen e.V., bei Diebstahl erfolgt Haftungsausschluss.
9. **Sanitätsdienst:** DRK Gudensberg

Ziel der Stadtmeisterschaft

Unser Interesse liegt darin, Menschen in Gudensberg unsere Freude am Laufen und der Bewegung in der Natur weiterzugeben.

In der Laufvorbereitung möchten wir Ihnen vermitteln und ermöglichen, das Laufen in verschiedenen Gruppen kennen zu lernen.

Wir möchten mit der Stadtmeisterschaft zum regelmäßigen Laufen Motivieren.

- Laufen ist die wirkungsvollste Trainingsform für das Herz-Kreislaufsystem.
- Von allen Ausdauersportarten macht Laufen die geringsten Umstände.
- Laufen ist hervorragend zur Gewichtskontrolle geeignet.
- Laufen ist die beste Methode zum Stressabbau.

Bitte Unterstützen Sie unser Projekt damit wir die Veranstaltung in 2017 und den folgenden Jahren durchführen können.

Mit sportlichen Grüßen

Udo Riemann
Dornfelder Weg 2
34281 Gudensberg
udotsv@gmx.de
Tel:05603917376
Mobil: 01752277121

www.tsvobervorschuetz.com
info@tsvobervorschuetz.com

Gerhard Lange
Tel:056031332
e.mail:eintracht-gudensberg@t-online.de