

4. Lauf am 24. Februar 2018 KSV Baunatal ab 12:00 Uhr

Kreismeisterschaften Kreis Kassel Nordhessische Meisterschaften

Ort: Waldsporthalle/

Sportplatz Rengershausen

Navigation: Guntershäuser Str. 66

34225 Baunatal

Info: http://www.ksv-baunatal.de/

abteilungen/ leichtathletik/

crosscup.html

thomas.hensmanns@marathon. E-Mail:

ksv-baunatal.de Thomas Hensmanns Tel. 0178/1385511

Navigation: Die Startunterlagenausgabe, das

Wettkampfbüro, die Umkleide- und Duschmöglichkeiten, Verpflegung, sowie die Siegerehrung befinden

sich in der Waldsporthalle

7FITPLAN UNTER VORBEHALT: Gruppe Strecke Lauf 1 12.30 Uhr MKU + WKU 10 nur ca. 1000m Wertung CrossCup und der jeweiligen Kreismeisterschaft ca. 1000m Lauf 2 12.45 Uhr MKU 12 Lauf 3 13.00 Uhr WKU 12 ca. 1000m ca. 7500m Lauf 4 13.15 Uhr Männer Langstrecke M30 - M45Lauf 5 14.00 Uhr MJU 16 + MJU 14 ca. 2000m Lauf 6 14.10 Uhr WJU 14 ca. 2000m ca. 2000m Lauf 7 14.20 Uhr WJU 16/18/20 ca. 4900m Lauf 8 14.30 Uhr Frauen/Seniorinnen ca. 4000m Lauf 9 15.00 Uhr Männer Mittelstrecke MJU20/18 Lauf 10 15.30 Uhr Senioren M 50 - M 75 ca. 4900m

Serienwertung Crosscup Nordhessen:

In die Gesamtwertung kommen alle Teilnehmer, die mindestens 3 Läufe erfolgreich beendet haben. Gewertet werden die 3 besten Läufe (Platzziffer). Bei vier Läufen wird das schlechteste Ergebnis gestrichen. Bei der Serienwertung für Mannschaften werden die 3 besten Läufer bzw. Läuferinnen eines Vereins gewertet. Ihre Platzziffer im Einzellauf werden für die Mannschaft addiert. Die Mannschaft muss mindestens an drei Läufen teilgenommen haben. Eine Siegerehrung für die Laufserie ist bei der letzten Veranstaltung vorgesehen. Die 3 Erstplatzierten erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Die Wertung erfolgt ausschließlich nach der Platzierung.

Crosscup

Nordhessen









1. Lauf am 11. November 2017 TV Hessisch Lichtenau ab 11:00 Uhr

Ort: Sporthalle an der Schule

(am Berg)

Navigation: Freiherr-vom-Stein-Straße 10,

Hessisch Lichtenau

Start & Ziel: ca. 500 m von der Turnhalle

entfernt

Info: Wolfram Schulze

Sudetenstraße 19

37236 Hessisch Lichtenau

Tel. 05602/4464

p.w.schulze-heli@t-online.de
http://www.lauftreff-tvheli.de

Meldungen: bis 08.11.2017 an s. o. oder

bis 45 Min vor dem Start

in der Sporthalle

2. Lauf am 09. Dezember 2017 LG Diemelsee-Wirmighausen ab 11:30 Uhr

Ort: Gelände bei der Wintertalhalle/

Sportplatz

Navigation: Hinterm Gürenberg 8,

34519 Diemelsee

Info: <u>www.tsv-wirmighausen.de</u>

<u>lg.diemelsee@online.de</u>

Wilhelm Lückel Tel. 05633/871

Hinweise: Die Startunterlagenausgabe, das

Wettkampfbüro, die Umkleide- und Duschmöglichkeiten, Verpflegung, sowie die Siegerehrung befinden

sich in der Wirmetalhalle.

Meldungen: bis 05.12.2017 an s. o. oder bis

60 Min vor dem Start in der

Wirmetalhalle

3. Lauf am 20. Januar 2018 TSV Obervorschütz ab 12:00 Uhr

Kreismeisterschaften Kreis Schwalm-Eder

Anmeldung: Georg-August-Zinn Schule

Schwimmbadweg 30, 34281 Gudensberg

Start/Ziel: Start ab 12:30 Uhr

Strecken unterhalb des Terrano Hallenbades

Navigation: Schwimmbadweg 30,

34281 Gudensberg

Umkleidemöglichkeiten, Duschen und

Ausschwimmen:

Terrano Hallenbad, Schwimmbadweg 32, 34281 Gudensberg

Info: http://www.tsvobervorschuetz.de

E-Mail: info@tsvobervorschuetz.de