



# Crosscup

## Nordhessen

2018/19

LÄUFE		
1. Lauf	MKU + WKU 10 nur Wertung CrossCup und die jeweilige Kreismeisterschaft	ca. 1000m
2. Lauf	MKU 12	ca. 1000m
3. Lauf	WKU 12	ca. 1000m
4. Lauf	Männer Langstrecke M 30 - M 45	ca. 7500m
5. Lauf	MJU 16 + MJU 14	ca. 2000m
6. Lauf	WJU 14	ca. 2000m
7. Lauf	WJU 16/18/20	ca. 2000m
8. Lauf	Frauen/Seniorinnen	ca. 4900m
9. Lauf	Männer Mittelstrecke MJU 20/18	ca. 4000m
10. Lauf	Senioren M 50 - M 75	ca. 4900m

### Serienwertung Crosscup Nordhessen:

In die Gesamtwertung kommen alle Teilnehmer, die mindestens 3 Läufe erfolgreich beendet haben. Gewertet werden die 3 besten Läufe (Platzziffer). Bei vier Läufen wird das schlechteste Ergebnis gestrichen. Ausgenommen die U10, dort gelten 2 Läufe für die Wertung ohne Streichergebnis. Bei der Serienwertung für Mannschaften werden die 3 besten Läufer bzw. Läuferinnen eines Vereins gewertet. Ihre Platzziffern im Einzellauf werden für die Mannschaft addiert. Die Mannschaft muss mindestens an 3 Läufen teilgenommen haben. Eine Siegerehrung für die Laufserie ist bei der letzten Veranstaltung vorgesehen. Die 3 Erstplatzierten erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Die Wertung erfolgt ausschließlich nach der Platzierung.

### 4. Lauf am 17. Februar 2019 TSV Obervorschütz ab 10:00 Uhr Hessische Crossmeisterschaften

Wertung Nordhessische Meisterschaften  
Wertung Kreismeisterschaften Schwalm-Eder  
Wertung Crosscup Nordhessen

Ort: Georg-August-Zinn Schule  
Navigation: Schwimmbadweg 30,  
34281 Gudensberg  
Start/Ziel: Start ab 10:30 Uhr  
Strecken unterhalb des  
Terrano Hallenbades

**Geänderte Zeiten für die  
Hessischen Meisterschaften!**

Info: <http://www.tsvobervorschuetz.de>  
E-Mail: [info@tsvobervorschuetz.de](mailto:info@tsvobervorschuetz.de)  
Michael Imming  
Tel. 0178-1672188

Hinweise: Umkleidemöglichkeiten,  
Duschen und Siegerehrung in  
der Sporthalle der  
Georg-August-Zinn Schule



<https://www.facebook.com/crosscupnordhessen/>



### **1. Lauf am 10. November 2018 TV Hessisch Lichtenau ab 11:00 Uhr**

#### **Kreismeisterschaften Kreis Werra-Meißner**

Ort: Sporthalle an der Schule  
(am Berg)

Navigation: Freiherr-vom-Stein-Straße 10,  
Hessisch Lichtenau

Start & Ziel: befinden sich ca. 500 m von der  
Turnhalle entfernt

Info: <http://www.lauftreff-tvheli.de>

E-Mail: [p.w.schulze-heli@t-online.de](mailto:p.w.schulze-heli@t-online.de)  
Wolfram Schulze,  
Tel. 05602-4464

Meldungen: bis 07.11.2018 an s. o. oder  
bis 45 Min vor dem Start  
in der Sporthalle

### **2. Lauf am 08. Dezember 2018 LG Diemelsee-Wirmighausen ab 11:30 Uhr**

Ort: Sportplatz und Wiesengelände  
bei der Wirmetalhalle

Navigation: Hinterm Gürenberg 8,  
34519 Diemelsee-Wirmighausen

Start & Ziel: Sportplatz bei der Wirmetalhalle

Info: [www.tsv-wirmighausen.de](http://www.tsv-wirmighausen.de)  
[lg.diemelsee@online.de](mailto:lg.diemelsee@online.de)  
Wilhelm Lückel; Tel. 05633-871

Hinweise: Die Startunterlagenausgabe, das  
Wettkampfbüro, die Umkleide- und  
Duschmöglichkeiten, Verpflegung,  
sowie die Siegerehrung befinden  
sich in der Wirmetalhalle.

Meldungen: bis 04.12.2018 an s. o. oder  
bis 60 Min vor dem Start  
in der Wirmetalhalle

### **3. Lauf am 02. Februar 2019 GSV Eintracht Baunatal und KSV Baunatal ab 12:00 Uhr**

#### **Kreismeisterschaften Kreis Kassel**

Ort: Waldsporthalle/  
Sportplatz Rengershausen

Navigation: Guntershäuser Str. 66  
34225 Baunatal

Info: [http://www.ksv-baunatal.de/  
abteilungen/leichtathletik/  
crosscup.html](http://www.ksv-baunatal.de/abteilungen/leichtathletik/crosscup.html)

E-Mail: [thomas.hensmanns@  
ksv-baunatal.de](mailto:thomas.hensmanns@ksv-baunatal.de)  
Thomas Hensmanns  
Tel. 0178-1385511

Hinweise: Die Startunterlagenausgabe, das  
Wettkampfbüro, die Umkleide- und  
Duschmöglichkeiten, Verpflegung,  
sowie die Siegerehrung befinden  
sich in der Waldsporthalle